

Кризис трех лет. Советы родителям.

Ребёнок не может всегда оставаться одинаковым. Достигнув трёхлетнего возраста, малыш начинает осознавать, что он личность. Ведь детство – это динамическое состояние, предполагающее необходимость и обязательность перемен.

После двух лет ласковый послушный малыш буквально на глазах начинает меняться. Такие бурные взрывы и называются кризисом.

У детей появляется необъяснимое упрямство, он часто и много начинает употреблять слова «не хочу», «не буду». Любые дела он стремится делать только сам. Перемены в поведении ребёнка, причём очень большие, вызывают недоумение у пап и мам. Очень важно не реагировать на них жёстко. В этой ситуации необходимо понять, что это нормальное развитие ребёнка в 3 года. Возрастные кризисы затрагивают всех психически здоровых детей, вот только иногда они протекают практически незаметно, а иногда наоборот, длятся очень долго и проходят тяжело, доставляя немало страданий малышу.

Сердится на сына или дочь в такой ситуации бессмысленно, нельзя действовать его средствами, кричать. Родители должны проявить выдержку и отнестись к поведению малыша спокойно.

Чтобы ребёнок успокоился, лучше всего переключить его внимание на что-то интересное, не имеющее отношение к этой ситуации. Например, обратить внимание на что-то интересное за окном, предложить игрушку.

Если взрослые отнесутся к возрастным трудностям с пониманием, то со временем всё образуется. Родители должны понимать, что у каждого ребёнка кризис проявляется по-разному, но он в любом случае происходит – это обязательный этап в развитии и формировании полноценной личности. Его нельзя избежать или вылечить, как болезнь. Для этого надо разобраться в детской психологии и набраться терпения.