

Консультация для родителей «Как отучить от вредных привычек»

С привычками не рождаются. Они быстро формируются у детей под влиянием воспитания и условий жизни. Необходимо иметь в виду, что привычки, в том числе и плохие, очень устойчивы.

Надо найти причины этих привычек и выработать правильную тактику в борьбе с ними. Несмотря на то, что вредная привычка грызть ногти существует уже не одно поколение, настоящие причины её возникновения не все знают. У детей с невротическими расстройствами эта привычка превращается в навязчивое состояние, называемое онихофагией.

Тщательный систематический уход за ногтями исключает возможность этой вредной привычки. Добиться устранения этой привычки путем постоянных одергиваний, наказаний, невозможно.

Помните, что чувствительные дети испытывают тревогу, если с ними обращаются слишком строго.

Родителям необходимо запастись терпением. На устранение привычки требуется время.

Главное – это наладить с малышом хорошие ласковые отношения. Постарайтесь спокойно объяснить и убедить, почему вредно так поступать.

Положительные привычки выработать у ребенка легче и поэтому надо заниматься с ними с первых лет жизни.

Надо переключить внимание ребенка, увлечь чем-то интересным, и конечно, обеспечить гигиенический уход, соблюдение режима дня, и внимательнее относиться ко всем действиям ребенка.

Воспитатель Козина Т.В.