

## *Памятка для подростков. Профилактика ВИЧ-инфекции и СПИДа.*



- Исключайте ранние половые контакты
- Сохраняйте верность одному половому партнёру и откажитесь от случайных половых связей.
- Используйте презервативы при случайных половых контактах
- Откажитесь от употребления наркотиков. Не пробуйте и не прикасайтесь к наркотическим веществам
- Проводите процедуру (прокалывание ушей, татуировки, пирсинг, маникюр, педикюр) в специализированных учреждениях
- Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены





**1 ДЕКАБРЯ**  
Всемирный  
день борьбы  
со СПИДом



**1 ДЕКАБРЯ**  
Всемирный  
день борьбы  
со СПИДом



**1 ДЕКАБРЯ**  
Всемирный  
день борьбы  
со СПИДом



**1 ДЕКАБРЯ**  
Всемирный  
день борьбы  
со СПИДом



**1 ДЕКАБРЯ**  
Всемирный  
день борьбы  
со СПИДом



**1 ДЕКАБРЯ**  
Всемирный  
день борьбы  
со СПИДом



**1 ДЕКАБРЯ**  
Всемирный  
день борьбы  
со СПИДом



**1 ДЕКАБРЯ**  
Всемирный  
день борьбы  
со СПИДом

