

Вход детей под спортивный марш.

Айболит: Здравствуйте, дети!

Я – тот самый **Айболит**, что всех излечит, исцелит.

Но, я приехал не затем, чтоб ставить градусники всем.

Тани, Пети, Лены, Вовы, я надеюсь, все здоровы?

Дети: Здоровы!

Айболит: Зубы чистите всегда? (Да)

Айболит: А, мочалка, и вода с вами тоже дружат? (Да)

Айболит: Знать хочу ещё ответ, а неряхи есть ли, тут? (Нет)

Айболит: Молодцы!

Мы будем веселиться, играть и танцевать. Но сначала нам нужно сделать зарядку.

– Нам лениться не годится,

Помните, ребятки.

Даже звери, даже птицы делают зарядку.

Звучит музыка: «Весёлая зарядка»

На зарядку солнышко поднимает нас,

Поднимаем руки вверх по команде: РАЗ!

А над нами весело шелестит листва,

Опускаем руки вниз, по команде: ДВА!

В стороны руки – плавно помашем.

Это к нам птицы летят.

Как они сядут, покажем...

Крылья мы сложим назад.

Раз хлопок, два хлопок,

Повернись теперь разок!

Раз, два, три, четыре

Руки, ноги ставь пошире!

Опускаешь руки вниз,

и на корточки садись.

Айболит: *Отгадайте загадки:*

Ускользает, как живое,
Но не выпущу его я
Белой пеной пенится,
Руки мыть не ленится (мыло)

Мягкое, пушистое,
Беленькое, чистое.
В душ его возьму с собой,
Буду чистый и сухой (полотенце)

Вот она по волосам,
Ходит тут, и ходит там,
Где проходит не спеша,
Там прическа, хороша! (Расческа)

Айболит: Какие молодцы!

А вы знаете, что для того чтобы быть здоровыми, нужно кушать витамины.

– Чтоб здоровым оставаться, нужно правильно питаться.

Будем с вами называть, что полезно *«поедать»*

Проводится игра «Да – Нет»

- Каша вкусная еда. Это нам полезно? *(да)*
- Творог, сыр, кефир всегда нам полезны, дети? *(да)*
- Лук зеленый иногда нам полезен, дети? *(да)*
- В луже грязная вода нам полезна, дети? *(нет)*
- Фрукты – просто красота! Это нам полезно? *(да)*
- Грязных ягод иногда съесть полезно, дети? *(нет)*
- Семь мороженых всегда есть полезно дети? *(нет)*
- Овощей растет гряда, овощи полезны? Да
- Сок, компотик, иногда нам полезны дети? *(да)*

Айболит: Посмотрите, сколько у меня в корзинке полезных фруктов и овощей! *(Показывает детям муляжи фруктов и овощей и просит назвать их)*

Игра «Собери витамины» (синие и желтые шарики) собираем в обруч.

Айболит: Вот как здорово! Нравится вам со мной играть? Тогда давайте ещё веселиться! Я знаю интересную игру и сейчас научу вас в неё играть.

Повторяйте за мной.

Игра «Смотрим в окошко»

У окошка мы сидим и на улицу глядим *(на корточках)*

Были маленькие детки, словно птенчики на ветке.

Подрастали, подрастали и совсем большими стали (*Дети медленно поднимаются, руки вверх*)- повтор игры 2 – 3 раза.

Айболит: Правда, подросли! Ну, раз вы такие большие, расскажите мне, можно ли гулять по лужам?

Конечно, нельзя, промочите ноги и будете чихать. Как вы будете чихать? (*дети вместе с Айболитом чихают*).

Айболит: Хватит болеть. Я вас сейчас научу, правильно прыгать с кочки на кочку, чтобы ноги не промочить.

Игра «С кочки на кочку»

Мы гуляли по дорожке, (*дети шагают*)

Посмотрите, в луже ножки!

Как же лужу перейти? (*останавливаются*)

И по мостику пройти?

Вот так (*дети прыгают*)

Айболит: Все, молодцы, все меня порадовали! А теперь пора нам прощаться. Мне ещё другим ребяткам надо рассказать про здоровье. А вы здоровы, веселы, хорошо играли, я угощаю вас витаминами (*всем детям раздают яблоки*)