

# ***"Первая помощь при укусах насекомых"***



***С наступлением лета нас и наших детей  
подстерегают такие неприятности, как  
укусы насекомых.***

***Как оградить детей от негативных  
последствий укусов?***

**Укусы насекомых** – комаров, пчел, ос, шершней, слепней, блох, клещей и пауков особенно распространены среди детей, которые часто находятся на улице. Обычно укус вызывает появление красного пятна с небольшой ранкой, иногда кровоточащей, а также небольшую опухоль.

Укусы **клещей** часто напоминают крупные родинки, на них часто и удерживается насекомое. Если клещ уже отстал от кожи, то на месте, где он внедрялся, остается красное пятно или опухоль.

### Если ребенка укусил клещ



Маленькие и ужасные клещи относятся к разряду кровососущих насекомых. Уже в мае, когда начинает пригревать солнышко, клещи просыпаются. Охотиться они любят в дождливую прохладную погоду. В жару – прячутся. Излюбленные места обитания клещей – заросли малины, молодой березняк, осинник, лесные пастбища. На сквозняках и солнце, а также в сухих сосновых борах и светлых рощах паразитов практически не бывает. Пиком активности их укусов являются середина мая – конец июня.

Встреча с клещами может ожидать ребенка повсюду – в лесу или парке, на поляне или даче. Везде, где есть трава или растут кусты и деревья.

Клещи присасываются на открытые участки тела. Их излюбленными местами является: часть головы, поросшая волосами; внутренняя поверхность бедер; область пупка.

Облюбовав приглянувшееся ему место, клещ проникает своим «хоботком» в кожу, добираясь до кровеносных сосудов, и начинает сосать кровь. При этом он постепенно погружается под кожу так, что видна только его толстая попка. Укусы этих маленьких и хитрых жучков безболезненны, потому что в его слюне содержится обезболивающее вещество. В ранку, на месте

укуса, клещ выделяет большое количество слюны. Вместе с ней в организм ребенка попадают микробы, а также возбудители различных инфекций, например, энцефалита (заболевание центральной нервной системы) или болезни Лайма.

## Если вы обнаружили присосавшегося клеща?

1. Не надо паниковать!
2. Впившегося паразита надо полностью удалить, соблюдая при этом осторожность, чтобы не оторвать хоботок, находящийся в коже.

Для этого:

- промойте укушенное место марлевой салфеткой, тампоном из ваты (желательно стерильными) или чистым носовым платком, смоченными в любом спиртовом растворе;
  - пальцами или при помощи пинцета захватите тельце клеща максимально близко к головке;
  - аккуратно раскачивая, легкими круговыми движениями против часовой стрелки, осторожно извлеките клеща из тела ребенка;
  - если же головка клеща, все-таки, застряла в коже, извлеките ее, как занозу, с помощью стерильной иглы;
  - ранку, оставшуюся после удаления клеща, обязательно продезинфицируйте перекисью водорода и зеленкой.
3. ВАЖНО! Если ребенок подвергся укусу клеща, обязательно обратитесь за медицинской помощью в ближайшую детскую больницу или травмпункт, где ребенку сделают прививку противоклещевого иммуноглобулина.



Клещ до присасывания – слева (самка) и после насыщения – справа.

В летнее время, в особенности за городом, дети нередко подвергаются укусам комаров. При этом на месте укуса появляются припухлость, покраснение, зуд, иногда настолько сильный, что дети становятся беспокойными, плохо спят. Расчесывая кожу после укусов, дети могут занести инфекцию, в результате чего возникают гнойничковые заболевания.

\* Пораженное место нужно промыть водой с мылом, приложив лед или холодный компресс, чтобы снять боль и зуд.

\* Место укуса нужно обработать нашатырным спиртом или нанести на него кашицу из пищевой соды и воды.

\* Зубная паста с мятой, нанесенная на обработанную ранку, охладит и снимет зуд.

\* При множественных укусах дать ребенку антигистаминный препарат, например, кларитин (в таблетках или сиропе – в зависимости от возраста).

**И еще:** во избежание инфекции нужно следить, чтобы руки ребенка были чистыми, а ногти коротко остриженными.

#### **Как избежать:**

Старайтесь не гулять с ребенком в местах скопления комаров – вблизи водоемов и болот, во влажных лесах. Если же маршрут все же предполагает встречу с маленькими кровопийцами, позаботьтесь, чтобы одежда закрывала руки и ноги ребенка, и не была слишком яркой. Окна в помещениях нужно оборудовать сетками.

Если вы хотите защитить ребенка и от укусов, и от солнечных лучей, помните, что совместное использование репеллентов и солнцезащитных кремов не рекомендуется! Такое сочетание оказывает обратный эффект, и ребенок рискует быть обгоревшим от солнца и покусанным насекомыми.





**Пчелы, осы, шершни** жалят больно и жгуче, место укуса окружено опухолью. Обычно эти насекомые оставляют жало лишь на открытом месте тела. Осы являются более агрессивными, чем пчелы и шмели.

**Как помочь:**

\* Если малыша ужалила пчела, оса или шмель, в первую

очередь нужно удалить жало. Для этого нужно с нажимом провести ногтем или тупым ножом по коже, как бы выталкивая жало из раны, затем поддеть его и осторожно извлечь.

\* К пострадавшему месту следует приложить что-нибудь холодное – это остановит всасывание яда и облегчит боль.

\* Ужаленное место нужно смазать антигистаминным препаратом наружного действия – например, фенистилом. Если под рукой такого средства не оказалось, следует смазать место раствором чайной соды или разбавленным уксусом (примерно 3%).

\* Если ребенок ведет себя беспокойно, дать ему антигистаминный препарат внутрь.

\* В случае повышенной температуры дать ребенку жаропонижающее средство.

Родителям нужно знать, что у многих людей яд жалящих насекомых может вызвать сильную аллергию. Опасности при этом подвергаются не только кожные покровы, но и внутренние органы. Если состояние ребенка вызывает у вас опасение, вызовите «скорую» или отвезите ребенка к врачу.

Тревожные симптомы аллергии на яд: тошнота, рвота, слабость, потеря сознания, сыпь, волдыри, отек, увеличенные лимфоузлы, удушье.

Кроме того, в случае укусов в область головы или шеи, ребенка также нужно показать врачу – даже если он хорошо себя чувствует.

**Как избежать:**

\* Не гулять вблизи мест, где потенциально могут быть скопления пчел, шмелей и ос.

\* Не разрешать ребенку ходить босиком по траве.

\* Следить за гигиеной малыша. Липкие после мороженого, фруктов или конфет лицо и руки повысят интерес жалящих насекомых к вашему малышу.

\* Маме на время прогулки лучше отказаться от духов со сладким цветочным или фруктовым ароматом.